

Unser Menüplan für die Woche:
KW 46
11.11.- 17.11.2024

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	<p align="center">Tomatensuppe mit Naturreis und Griessklößchen</p> <p align="center">Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7 / 412 kcal</small></p>	<p align="center">Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch)</p> <p align="center">Obst*</p> <p><small>enthält: F,7 / 443 kcal</small></p>	<p align="center">Paprikaschote mit Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">Schweine- Schinkenbraten mit Honigmarinade, Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>
Die:	<p align="center">pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 588 kcal</small></p>	<p align="center">Geflügelfrikadelle saisonales Gemüse und Kartoffeln</p> <p align="center">Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,7 / 625 kcal</small></p>		
Mi:	<p align="center">Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel</p> <p align="center">Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K / 585 kcal</small></p>	<p align="center">Salzkartoffeln mit Gemüsesoße und pan. Jägerschnitzel</p> <p align="center">Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K / 553kcal</small></p>		
Do:	<p align="center">pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat</p> <p align="center">Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,L,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,4,7 / 556 kcal</small></p>		
Fr:	<p align="center">Milchreis mit Früchten</p> <p align="center">Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C 1,2,3,4,9 / 458 kcal</small></p>	<p align="center">Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost</p> <p align="center">Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,3,4 / 512 kcal</small></p>		
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>	<p align="center">An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	

Unser Menüplan für die Woche:
KW 47
18.11.- 24.11.2024

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Würstchenwürfel Obst* <small>enthält: A,C,I,3,7,8 / 503 kcal</small>	Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,3,7 / 588 kcal</small>	Mini-Schweinehaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	Hänchenkeule mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln dazu Nachtisch
Die:	Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,B,C,7 / 489 kcal</small>	Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: A,C,K,J,3,7 / 660 kcal</small>		
Mi:	Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequarkspeise <small>enthält: C,J,K,3,7 / 627kcal</small>	Hühnerfrikassee mit Möhren und Naturreis Vanillequarkspeise <small>enthält: C,F,I,3,7 / 535kcal</small>		
Do:	Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst* <small>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7 / 668kcal</small>	Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Obst* <small>enthält: C,K,3,7 / 458 kcal</small>		
Fr:	Kartoffelsalat mit Bratwurst Apfelmus <small>enthält: A,B,J,K,2,7 / 619 kcal</small>	Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus <small>enthält A,B,C,3 / 514 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfite, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 48
25.11.- 01.12.2024**

Kundennummer:

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
Mo:	Gemüsesuppe mit Wiener Obst* <small>enthält: C,J,7 / 487kcal</small>	Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst* <small>enthält: C,K,3,7 / 488 kcal</small>	Wirsingroulade mit Soße und Salzkartoffeln dazu Nachtisch	pan. Rinderleber mit ged. Zwiebeln und Kartoffelpüree dazu Nachtisch
Die:	Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: B,C,J,K, 3,7 / 512</small>	3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst* <small>enthält: A,B,C,F,3,4,7 / 380 kcal</small>		
Mi:	Fisch-Nuggets mit Kartoffeln, Dillsoße und Möhrensalat Obst* <small>enthält: C,I,L,7 / 508 kcal</small>	Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst* <small>enthält: C,7 / 536kcal</small>		
Do:	Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Quarkspeise <small>enthält: C,B,3 / 535 kcal</small>	Vollkornnudeln Bolognese Quarkspeise <small>enthält: B,C / 461 kcal</small>		
Fr:	Rote Linseneintopf mit Süßkartoffeln und Wiener Apfelmus <small>enthält: C,K,I,3,8 / 498 kcal</small>	pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelmus <small>enthält: A,C,J,K,H,3 / 532 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	An- und Abmeldungen Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten	



**Unser Menüplan für die Woche:
KW 49
02.12.- 06.12.2024**

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p align="center">Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: A,B,J,1</small></p>	<p align="center">Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,K,3,8</small></p>
Die:	<p align="center">Gemüseauflauf mit Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Sahne, Käse und Bio-Vollkornpenne Obst *</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,3,7</small></p>	<p align="center">Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7</small></p>
Mi:	<p align="center">Eierkuchen mit Apfelmus und als Nachtisch Banane</p> <p><small>enthält: A,B,C,3,7</small></p>	<p align="center">Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,F,3,7</small></p>
Do:	<p align="center">Kabeljau(Limetten-Petersilien-Panade) mit Bärlauchsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,L,3,7</small></p>	<p align="center">Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,7,8</small></p>
Fr:	<p align="center">Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,3,7</small></p>	<p align="center">Kartoffelpfannkuchen mit Apfelmus Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 49

02.12.- 06.12.2024

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Geflügel-Wiener Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,J,2,3,8</small></p>	<p>Uckermark Mix</p> <p>Petersilie mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Rinderhacksteak "griech. Art" mit saisonaalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst *</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,7</small></p>	<p>Vital Mix</p> <p>Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4</small></p>	<p>Bunter Salat mit Käse</p> <p>Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>gebratene Mi. -Nudeln mit Ei und Chinagemüse Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,,4,7,9,10</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen</p> <p>Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,J,K,3,4</small></p>	<p>Nizza Mix</p> <p>Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 50
09.12.- 13.12.2024**

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p align="center">Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün mit vegetarischem Würstchen Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</p> <p><small>enthält: A,B,J</small></p>	<p align="center">Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</p> <p><small>enthält: B,C,K,3,8</small></p>
Die:	<p align="center">Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kartoffeln, Kräutersoße und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,7</small></p>	<p align="center">Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,F,7</small></p>
Mi:	<p align="center">Hähnchenbrust mit Bio-Vollkornnudeln und Rahmspinat Quarkspeise</p> <p><small>enthält B,C</small></p>	<p align="center">Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält B,2,3,8</small></p>
Do:	<p align="center">gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst*</p> <p><small>enthält B,C,F,7</small></p>	<p align="center">Putentasche Cordon Bleu mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,J,K,7</small></p>
Fr:	<p align="center">Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,3</small></p>	<p align="center">pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus*</p> <p><small>enthält A,B,C,J,K,3</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 50
09.12.- 13.12.2024**

	Menü 3	Salat
Mo:	<p align="center">Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün mit Würstchen Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</p> <p><small>enthält: B,J,2,3,8</small></p>	<p align="center">Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p align="center">Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Kräutersoße und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: B,C,2,7</small></p>	<p align="center">Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p align="center">Bulgur-Gemüseburger Bio-Vollkornnudeln mit Rahmspinat Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C</small></p>	<p align="center">Salat Melange Weißkohl , Möhren , Gurken , Paprikamix,Mais mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p align="center">Rote-Beete-Puffer mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Kartoffelpüree Obst*</p> <p><small>enthält B,C,F,7</small></p>	<p align="center">Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p align="center">Gemüsefrikadelle mit Senfsoße und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält A,B,C,K,3,4</small></p>	<p align="center">Vier Jahreszeiten Mix Weißkohl , Möhren, Gurken, Paprika Mix , Radieschen mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 51
16.12.- 20.12.2024**

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p align="center">Rote Linseneintopf mit Suppengrün und Pastinake und vegetarische Würstchen Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,K,J</small></p>	<p align="center">Hähnchennuggets mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,8</small></p>
Die:	<p align="center">pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Bio-Vollkornnudeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,7</small></p>	<p align="center">Partyklopse (Schweine , Rinderhack) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K,4,7</small></p>
Mi:	<p align="center">Vegetarische Reispfanne mit Petersiliensoße (Reis, Möhren, Bohnen, Erbsen,Blumenkohl) Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,I</small></p>	<p align="center">pan. Hähnchenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,I,J,K,1</small></p>
Do:	<p align="center">Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K, 7</small></p>	<p align="center">Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>
Fr:	<p align="center">gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rotkrautsalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,L,3</small></p>	<p align="center">Milchreis mit Früchten Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 51

16.12.- 20.12.2024

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Geflügelfleischeinlage Erdbeerfruchtjoghurt</p> <p><small>enthält: B,C,I,K,J,10</small></p>	<p>Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p>Gemüse-Knusper-Dino mit Bio-Vollkornnudeln und Tomatensoße Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,H,7</small></p>	<p>Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p>Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</p> <p><small>enthält: B,C,J,K,3</small></p>	<p>Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p>Rote-Beete-Puffer mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Bulgur-Gemüseburger mit Dillsoße, Rotkrautsalat und Kartoffelpüree Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>	<p>Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>



Unser Menüplan für die Woche:

KW 52

23.12.- 27.12.2024

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p>Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und vegetarisches Würstchen Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,J,7</small></p>	<p>Bio-Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,K,3,7</small></p>
Die:	<p>Entenkeule mit Rotkohl und Kartoffeln Nachtisch</p> <p><small>enthält: A,B,C</small></p>	
Mi:	<p>Wir wünschen ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest!</p>	
Do:		
Fr:	<p>Minibratwurst, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: 3</small></p>	<p>Hähnchennuggets, Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,3,8</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de



Unser Menüplan für die Woche:

KW 52

23.12.- 27.12.2024

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und Geflügelwiener Obst*</p> <p><small>enthält: C,J,2,3,7,8</small></p>	<p>Garten Mix Gurken , Rettich , Möhren mit Dressing und Putenstreifen</p> <p><small>enthält:C und B,J,K im Dressing</small></p>
Die:		<p>Sund Mix Weißkohl , Radieschen,Paprika (rot), Paprika (grün) , Zwiebeln , Mais und Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:		
Do:		
Fr:		
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</p>

August-Bebel-Allee 6a, 23992 Neukloster

Tel.: 038422-58713 / Fax: 038422-584366 / E-Mail: info@maeck-pom.de

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 1
30.12.2024 - 03.01.2025**

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p align="center">Milchkartoffeln mit Wiener Fruchtjoghurt Waldfrucht</p> <p><small>enthält: B,K,J,2,3,8</small></p>	<p align="center">Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Bio-Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht</p> <p><small>enthält: B,C,K,J,1,2,4</small></p>
Die:	<p align="center">Seelachs gefüllt mit Schinken-Käse-Broccolicreme mit Kartoffeln und Senfsoße Nachtisch</p> <p><small>enthält: B,C,K,2,3,8</small></p>	
Mi:	<p><i>Einen guten Rutsch ins neue Jahr!</i></p>	
Do:	<p align="center">Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,3,7</small></p>	<p align="center">Kassler mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: C,F,7</small></p>
Fr:	<p align="center">Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,J,K,3,9</small></p>	<p align="center">Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,C,G,2,3</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

Unser Menüplan für die Woche:

KW 1

30.12.2024 - 03.01.2025

	Menü 3	Salat
Mo:	<p>Milchkartoffeln mit veg. Bratwurst Fruchtjoghurt Waldfrucht</p> <p><small>enthält: A,B,C,I,K,J</small></p>	<p>Uckermark Mix</p> <p>Petersilie mit Joghurt-Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K</small></p>
Die:		
Mi:		
Do:	<p>3 Eierkuchen mit Apfelmus Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,3,7</small></p>	<p>gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p>Gemüselasagne</p> <p>Apfelmus</p> <p><small>enthält B,C,F,3</small></p>	<p>Nizza Mix</p> <p>Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p>A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfit, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p>1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 2
06.01.- 10.01.2025**

	Menü 1	Menü 2
Mo:	<p align="center">Schinkenauflauf (mit Käse überbacken und Bio-Nudeln) Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C,2,8</small></p>	<p align="center">Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: B,C</small></p>
Die:	<p align="center">mediterane Reispfanne mit Bio-Dinkel-Reis Obst*</p> <p><small>enthält: C,7</small></p>	<p align="center">Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält: A,C,I,J,7,8</small></p>
Mi:	<p align="center">gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,F,I,J,L,3,5,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center">Eier in Senfsoße mit Rote Beete und Salzkartoffeln *Obst</p> <p><small>enthält: A,C,7</small></p>
Do:	<p align="center">Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,C,J,K,2,7,8</small></p>	<p align="center">Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Salzkartoffeln Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,2</small></p>
Fr:	<p align="center">Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3</small></p>	<p align="center">Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</p> <p><small>enthält: C,3</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>

**Unser Menüplan für die Woche:
KW 2
06.01.- 10.01.2025**

	Menü 3	Salat
Mo:	<p align="center">Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurt Kirsch-Banane</p> <p><small>enthält: A,B,C,3</small></p>	<p align="center">Ostseesalat Weißkohl, Mais, Rotkohl, Paprika (rot),Chinakohl,Porree mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Die:	<p align="center">Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,F,7</small></p>	<p align="center">Vital Mix Möhren ,Weißkohl ,Mais ,Paprika (rot) mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Mi:	<p align="center">Kartoffeltasche Frischkäse-Kräuter, Quark und Gurkensalat Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7</small></p>	<p align="center">Bunter Salat mit Käse Gurke, Tomate, Paprika (gelb), Radieschen mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
Do:	<p align="center">Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Bulgurburger Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C</small></p>	<p align="center">gemischter Salatmix mit Kochschinkenstreifen Eisberg, Gurke, Radieschen, Paprika mit Dressing</p> <p><small>enthält:2,3,8, B,J,K im Dressing</small></p>
Fr:	<p align="center">Gemüsepfanne in feiner Soße Apfelmus</p> <p><small>enthält: B,C,3</small></p>	<p align="center">Nizza Mix Weißkraut, Mais, Karotten, Erbsen, Chinakohl mit Dressing</p> <p><small>enthält: B,J,K im Dressing</small></p>
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p> <p align="center">Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfit, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, O-glutenhaltige Getreide</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>