

**Unser Menüplan für die Woche:**

**KW 37**

**09.09.- 15.09.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<p><b>Tomatensuppe mit Naturreis und Griessklößchen</b> Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,7 / 412 kcal</small></p>	<p><b>Kesselgulasch (Kartoffeln, Möhren, Erbsen, Schweinegulasch)</b> Obst*</p> <p><small>enthält: F,7 / 443 kcal</small></p>	<p><b>Paprikaschote mit Salzkartoffeln</b></p> <p><b>dazu Nachtisch</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,I,J,K,1,2,4,9 506kcal</small></p>	<p><b>Schweine-Schinkenbraten mit Honigmarinade, Rotkohl und Salzkartoffeln</b></p> <p><b>dazu Nachtisch</b></p> <p><small>enthält: J,K,1,2,3,4,8,9 563kcal</small></p>
<b>Die:</b>	<p><b>pan. Putenschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</b> Obst*</p> <p><small>enthält: C,7 / 588 kcal</small></p>	<p><b>Geflügelfrikadelle saisonales Gemüse und Kartoffeln</b> Obst*</p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,7 / 625 kcal</small></p>		
<b>Mi:</b>	<p><b>Nudeln mit Tomatensoße und pan. Jägerschnitzel</b> Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K / 585 kcal</small></p>	<p><b>Salzkartoffeln mit Gemüsesoße und pan. Jägerschnitzel</b> Quarkspeise</p> <p><small>enthält: A,B,C,J,K / 553kcal</small></p>		
<b>Do:</b>	<p><b>pan. Alaska-Seelachs-Filet mit Dillsoße, Salzkartoffeln und Gurkensalat</b> Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,L,7 / 488 kcal</small></p>	<p><b>Partyklopse ( Schweine , Rinderhack ) mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</b> Obst*</p> <p><small>enthält: A,B,C,K,J,4,7 / 556 kcal</small></p>		
<b>Fr:</b>	<p><b>Milchreis mit Früchten</b> <b>Apfelmus</b></p> <p><small>enthält A,B,C 1,2,3,4,9 / 458 kcal</small></p>	<p><b>Kochklops mit Salzkartoffeln und Möhrenrohkost</b> <b>Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,K,3,4 / 512 kcal</small></p>		
	<p>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid</p>	<p><b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p><b>Wir wünschen guten Appetit !</b> <b>Änderungen vorbehalten</b></p>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 38  
16.09.- 22.09.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
<b>Mo:</b>	<b>Dinkelnudeln mit Tomatensoße und Würstchenwürfel Obst*</b> <small>enthält: A,C,I,3,7,8 / 503 kcal</small>	<b>Weißkohlgulasch mit Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,3,7 / 588 kcal</small>	<b>Mini-Schweinehaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>	<b>Hänchenkeule mit saisonaalem Gemüse und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>		
<b>Die:</b>	<b>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,7 / 489 kcal</small>	<b>Rinderfrikadelle mit Leipziger Allerlei (Erbsen ,Spargel, Möhren) und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,C,K,J,3,7 / 660 kcal</small>				
<b>Mi:</b>	<b>Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequarkspeise</b> <small>enthält: C,J,K,3,7 / 627kcal</small>	<b>Hühnerfrikassee mit Möhren und Naturreis Vanillequarkspeise</b> <small>enthält: C,F,I,3,7 / 535kcal</small>				
<b>Do:</b>	<b>Dorsch - Surfer mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</b> <small>enthält: A,C,F,J,K,L,3,7 / 668kcal</small>	<b>Schweinegulasch mit Salzkartoffeln und saure Gurke Obst*</b> <small>enthält: C,K,3,7 / 458 kcal</small>				
<b>Fr:</b>	<b>Kartoffelsalat mit Bratwurst Apfelmus</b> <small>enthält: A,B,J,K,2,7 / 619 kcal</small>	<b>Schweinehackbraten mit Soße, Salzkartoffeln und Bohnensalat Apfelmus</b> <small>enthält A,B,C,3 / 514 kcal</small>			<small>enthält: C,G,J,3,4,7 581 kcal</small>	<small>enthält: 1,2,4,9 602 kcal</small>
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfite, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere, 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfit			<b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 39  
23.09.- 29.09.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Gemüsesuppe mit Wiener Obst*</b> <small>enthält: C,J,7 / 487kcal</small>	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst*</b> <small>enthält: C,K,3,7 / 488 kcal</small>	<b>Wirsingroulade mit Soße und Salzkartoffeln</b>  dazu Nachtisch	<b>pan. Rinderleber mit ged. Zwiebeln und Kartoffelpüree</b>  dazu Nachtisch
<b>Die:</b>	<b>Kochklops (gem. Hackfleisch) in eigener Soße, Möhrenrohkost und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: B,C,J,K, 3,7 / 512</small>	<b>3 Eierpfannkuchen mit Apfelmus Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,F,3,4,7 / 380 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>Fisch-Nuggets mit Kartoffeln, Dillsoße und Möhrensalat Obst*</b> <small>enthält: C,I,L,7 / 508 kcal</small>	<b>Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,7 / 536kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>Putengeschnetzeltes mit Weißkrautsalat und Salzkartoffeln Quarkspeise</b> <small>enthält: C,B,3 / 535 kcal</small>	<b>Vollkornnudeln Bolognese  Quarkspeise</b> <small>enthält: B,C / 461 kcal</small>		
<b>Fr:</b>	<b>Rote Linseneintopf mit Süßkartoffeln und Wiener Apfelmus</b> <small>enthält: C,K,I,3,8 / 498 kcal</small>	<b>pan. Schweineschnitzel mit Erbsen- Möhrengemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: A,C,J,K,H,3 / 532 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärke 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit	<b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 40  
30.09.- 06.10.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Wiener Joghurt Kirsch-Banane</b> <small>enthält: B,J,2,3,8 / 349 kcal</small>	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Joghurt Kirsch-Banane</b> <small>enthält: B,C,J,K,3 / 488 kcal</small>	<b>Putenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>	<b>Geflügelge- schnetzeltes mit Mandarinensoße und Kartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>
<b>Die:</b>	<b>Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>	<b>Rinderhacksteak "griech. Art" mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst *</b> <small>enthält: A,B,C,I,7 / 475 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>Spätzle mit geschnetzeltem vom Schwein und Weißkrautsalat Apfelmus</b> <small>enthält: A,B,C,J,K,1,2,3,4 / 620 kcal</small>	<b>Hühnerfrikassee mit Möhren und Kartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: C,F,3,7 / 535kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>gebr. pan. Schollenfilet mit Bärlauchsoße Salzkartoffeln und Möhren-Apfel-Salat Obst*</b> <small>enthält A,B,C,L, 3,7 / 488 kcal</small>			
<b>Fr:</b>	<b>Kartoffelsalat mit Bockwurst Erdbeerfruchtjoghurt</b> <small>enthält: B,J,K,3,4 / 619 kcal</small>	<b>Hähnchenkeule mit Rahmsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</b> <small>enthält: B,C,I,J,3,7 / 581 kcal</small>	<small>enthält: B,C,F,J,K,1,2,3,4,9 736 kcal</small>	<small>enthält: B,C,1,2,3,4,9 / 521 kcal 521 kcal</small>
	<b>*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</b>	A - Eier, B - Milch, C - Weizen, D - Erdnüsse, E - Nüsse, F - Schwefeldioxid und Sulfid, G - Lupinen, H - Sesam, I - Soja, J - Sellerie, K - Senf, L - Fische, M - Krebstiere, N - Weichtiere,  1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit Natriumdisulfid	<b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 41  
07.10.- 13.10.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Kohlrabi-Möhreneintopf mit Suppengrün Schweinefleischelinge Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</b> <small>enthält: B, J / 545 kcal</small>	<b>Schmorkohl mit Hackfleisch, Weißkohl- und Kartoffeln Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja</b> <small>enthält: B / 443 kcal</small>	<b>Putentasche Cordon Bleu mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</b>  dazu Nachtisch	<b>Schweinehack- braten mit Soße, Bohnensalat und Salzkartoffeln dazu Nachtisch</b>
<b>Die:</b>	<b>Kasslerbraten mit Bratensoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: B, C, F, 7 / 591 kcal</small>	<b>Kasslerbraten mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: B, C, F, 3, 7 / 591 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>Hähnchenbrust mit Vollkornnudeln und Rahmspinat Quarkspeise</b> <small>enthält B, C / 543 kcal</small>	<b>Wiener mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</b> <small>enthält B, C, 2, 3, 8 / 515 kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>gebr. pan. Seehechtfilet mit Petersiliensoße, Möhrensalat und Stampfkartoffeln Obst*</b> <small>enthält C, F, 7 / 468 kcal</small>	<b>Cevapcici ´Rind´ mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A, B, C, I, J, K, 7 / 510 kcal</small>		
<b>Fr:</b>	<b>Eier in Senfsoße, rote Beete und Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: A, B, C, K, 3 / 442 kcal</small>	<b>pan. Kotelett mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Apfelmus*</b> <small>enthält A, B, C, J, K, 3 / 627 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 – geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	<b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 42  
14.10.- 20.10.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Rote Linseneintopf mit Suppengrün, Pastinake und Geflügelfleischeinlage Erdbeerfruchtjoghurt</b> <small>enthält: B,C,I,K,J,10 / 492 kcal</small>	<b>Hähnchennuggets mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln Erdbeerfruchtjoghurt</b> <small>enthält: A,C,I,J,8 / 535 kcal</small>	<b>grüner Bohneneintopf mit Kasselerfleisch</b>  <b>dazu Nachtisch</b>	<b>Schweinekamm mit Rotkohl und Salzkartoffeln</b>  <b>dazu Nachtisch</b>
<b>Die:</b>	<b>pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Obst*</b> <small>enthält: A,C,J,K,7 / 615kcal</small>	<b>Partyklopse ( Schweine , Rinderhack ) mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,J,K,4,7 / 556 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>pan. Hähnchenschnitzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</b> <small>enthält: B,C,I,J,K,1 / 521 kcal</small>	<b>Minibratwurst mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln Vanillequark</b> <small>enthält: B,C,J,K,3 / 592 kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>Geflügelbulette mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,J,K, 7 / 435 kcal</small>	<b>Gelbe Erbseneintopf mit Wiener Obst*</b> <small>enthält: A,B,C,2,3,7,8 / 654kcal</small>		
<b>Fr:</b>	<b>gebr. pan. Rotbarschfilet mit Dillsoße, Stampfkartoffeln und Rotkrautsalat Apfelmus</b> <small>enthält: A,B,C,L,3 / 556 kcal</small>	<b>Milchreis mit Früchten Apfelmus</b> <small>enthält: A,B,C,I,1,2,3,4,9 / 488 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	<b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 43  
21.10.- 27.10.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Blumenkohlsuppe mit Süßkartoffeln und Wiener Obst*</b> <small>enthält: C,J,7 / 476 kcal</small>	<b>Nudeln mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln Obst*</b> <small>enthält: C,K,3,7 / 488 kcal</small>	<b>Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut</b>  dazu Nachtisch	<b>Schweine- gulasch mit Pilzen und Salzkartoffeln</b>  dazu Nachtisch
<b>Die:</b>	<b>Gemüsebolognese (Möhren, Zucchini, Sellerie und Nudeln) Obst*</b> <small>enthält: C,J,7 / 396 kcal</small>	<b>Kohlroulade mit Soße und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält A,B,C,J,K,2,4,7 / 541 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>Dorsch - Surfer mit Petersiliensoße, und Salzkartoffeln Vanillequark</b> <small>enthält: B,C,I,F / 629kcal</small>	<b>Con Carne (Schweinehack, Rote Bohnen, Tomatenwürfel, Mais) mit Reis Vanillequark</b> <small>enthält: B,C / 691 kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>Hähnchenkeule mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,7 / 613 kcal</small>	<b>gekochte Fleischwurst mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: C,2,3,7 / 678 kcal</small>		
<b>Fr:</b>	<b>Tortellinis mit Hackfüllung und Tomatensoße Joghurt</b> <small>enthält: A,B,C,F,G,2,4, / 470 kcal</small>	<b>Minibratwürste mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Joghurt</b> <small>enthält: B,C,J,K,3 / 627kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere, 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfid	<b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de  <b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b>	

**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 44  
28.10.- 03.11.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag
<b>Mo:</b>	<b>Milchkartoffeln mit Wiener Fruchtjoghurt Waldfrucht</b> <small>enthält: B,C,K,J,2,3,8 / 549 kcal</small>	<b>Wurstgulasch mit Erbsen- gemüse auf Nudeln Fruchtjoghurt Waldfrucht</b> <small>enthält: B,C,K,J / 532 kcal</small>	<p>pan. Schweineschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: A,C 573kcal</p>	<p>Hähnchenhaxe mit saisonalen Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p>dazu Nachtisch</p> <p>enthält: B,C 586 kcal</p>
<b>Die:</b>	<b>Fleischragout mit Salzkartoffeln  Obst*</b> <small>enthält: C,7 / 588 kcal</small>	<b>Vollkornpenne mit Tomatensoße und Hähnchenbrust  Obst*</b> <small>enthält: C,7 / 439 kcal</small>		
<b>Mi:</b>	<b>Merlanfilet mit Salzkartoffeln, Erbsen-Möhrengemüse Quarkspeise</b> <small>enthält: A,B,C,L,I / 458 kcal</small>	<b>Bratwurst mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</b> <small>enthält: B,C,I,J,K / 458 kcal</small>		
<b>Do:</b>	<b>Putenbrustschnitzel mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Obst*</b> <small>enthält: 3,7 / 465 kcal</small>			
<b>Fr:</b>	<b>Stifado (Schweinefleisch in Tomatensoße) mit Naturreis und Weißkraut-Möhrensalat Apfelmus</b> <small>enthält: C,J,K,3,7 / 590 kcal</small>	<b>Putentasche Cordon Bleu mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b> <small>enthält: A,C,G,2,3 / 571 kcal</small>		
	*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone	<p>A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p>1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>	<p><b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p><b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b></p>	



**Unser Menüplan für die Woche:  
KW 45  
04.11.- 10.11.2024**

	Menü 1	Menü 2	Samstag	Sonntag		
<b>Mo:</b>	<p align="center"><b>Gelbe Erbseneintopf mit Geflügelfleischeinlage Joghurt Kirsch-Banane</b></p> <p><small>enthält: B,J,8 467 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus Joghurt Kirsch-Banane</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,3 / 438 kcal</small></p>	<p align="center">pan. Hähnchen- schnittzel mit saisonaem Gemüse und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>	<p align="center">Rinderroulade "Hausfrauenart" mit Rotkohl und Salzkartoffeln</p> <p align="center">dazu Nachtisch</p>		
<b>Die:</b>	<p align="center"><b>Jagdwurstwürfel mit Tomatensoße und Vollkornnudeln Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,J,K,7 / 459 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Bauerntopf (Schweinehack, Paprika, Kartoffelwürfel) Obst*</b></p> <p><small>enthält: A,C,7 / 506 kcal</small></p>				
<b>Mi:</b>	<p align="center"><b>gebr. pan. Schollenfilet mit Senfsoße, Stampfkartoffeln und Gurkensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält A,B,C,F,I,J,L,3,5,7 / 488 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Putengulasch und Salzkartoffeln mit Gurkensalat Obst*</b></p> <p><small>enthält C,7 / 612 kcal</small></p>				
<b>Do:</b>	<p align="center"><b>Hähnchennuggets mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält: A,C,I,J,8 / 535 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Bauernroulade mit saisonalem Gemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise</b></p> <p><small>enthält A,B,C,I,J,K,F / 614 kcal</small></p>				
<b>Fr:</b>	<p align="center"><b>Eierragout mit Erbsen - Möhrengemüse und Gurkenwürfeln, Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: A,B,C,F,3 / 498 kcal</small></p>	<p align="center"><b>Schweinekotlett mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus</b></p> <p><small>enthält: C,3 / 581 kcal</small></p>			enthält: A,B,C,F,1,2,4,7,9 445 kcal	enthält: A,C,J,K,1,2,3,4,8,9 687kcal
	<p align="center">*Obst, z. B.: Apfel, Birne, Kiwi, Banane, Melone</p>	<p align="center">A – Eier, B – Milch, C – Weizen, D – Erdnüsse, E – Nüsse, F – Schwefeldioxid und Sulfid, G – Lupinen, H – Sesam, I – Soja, J – Sellerie, K – Senf, L – Fische, M – Krebstiere, N – Weichtiere,</p> <p align="center">1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker 5 – geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 – gewachst, 8 – mit Phosphat, 9 – mit Süßungsmittel, 10 – mit Natriumdisulfit</p>			<p align="center"><b>An- und Abmeldungen</b> Mo.-Fr. bis 08:00 Uhr am Liefertag Tel.: 03842258713 E-Mail: info@maeck-pom.de</p> <p align="center"><b>Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten</b></p>	